



# En 2018, je sauve des vies : je donne mon sang !

L'Établissement français du sang rappelle l'importance de donner son sang : 120 dons de sang sont nécessaires chaque jour

*En cas de doute sur votre éligibilité au don de sang, un médecin EFS peut vous répondre :*

- EFS St Denis : 0262 90 53 81
- EFS St Pierre : 0262 25 48 01

## *Ce qu'il faut savoir pour donner son sang*

### CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

VOUS POUVEZ DONNER VOTRE SANG SI :

- Vous avez entre 18 et 70 ans.
- Vous êtes en bonne santé.
- Votre poids est au moins égal à 50 kilos.
- Vous êtes reconnu(e) médicalement apte au don par le médecin de prélèvement

### **IMPORTANT :**

Vous ne pouvez pas donner votre sang si vous avez été transfusé

### **DANS CERTAINES SITUATIONS, VOUS DEVREZ ATTENDRE POUR DONNER VOTRE SANG :**

- 7 JOURS après la fin d'un traitement par antibiotiques
- 7 JOURS après des soins dentaires (sauf détartrage et soin de carie : 1 jour)
- 14 JOURS MINIMUM après une fièvre.
- 4 MOIS après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (Notamment Madagascar et Mayotte)
- 4 MOIS après un tatouage ou un piercing
- 4 MOIS après une intervention chirurgicale avec anesthésie générale
- 4 MOIS après une endoscopie (fibroscopie, coloscopie...)

---

### **CONSIGNES :**

- Manger normalement le matin
- Penser à bien vous hydrater
- Se munir d'une pièce d'identité

Contact Presse : Nathalie GRONDIN 0693 33 69 39